

Speiseplan Mittagessen - 3 / 2023 (16.01 - 22.01.2023)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 16.01.2023	Chili con Carne(Rind), Nudeln, Salat ^{13,19,21} KH:47, EW:31, FE:29, kcal:569	./.	Chili sin Carne, Nudeln, Salat ^{13, 19, 21} KH:115, EW:24, FE:14, kcal:677
Dienstag 17.01.2023	Reis-Gemüse Eintopf, Sechskornbrot ^{13,21} KH:77, EW:39, FE:31, kcal:745	./.	./.
Mittwoch 18.01.2023	Bratwurst (Schwein), Kartoffeln, Blumenkohl ^{6,21} KH:31, EW:18, FE:39, kcal:553	Bratwurst (Rind), Kartoffeln, Blumenkohl ^{6,21} KH:31, EW:18, FE:39, kcal:553	Vegetarische Bratwurst, Kartoffeln, Blumenkohl ^{18,21} KH:51, EW:30, FE:32, kcal:620
Donnerstag 19.01.2023	Ravioli, Spinatsauce, Gurkensalat ^{13, 15, 19, 21} KH:104, EW:51, FE:44, kcal:1023	./.	./.
Freitag 20.01.2023	Chicken Nuggets, Püree, Dip, Apfel-Möhrensalat ^{13, 19, 21} KH:39, EW:32, FE:7, kcal:356	./.	Vegetarische Nuggets, Püree, Dip, Apfel-Möhrensalat ^{13, 19} KH:28, EW:14, FE:14, kcal:291

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

